

TOP Il Lez di San Romedio, il famoso sentiero nella roccia

↔ 5,2 km

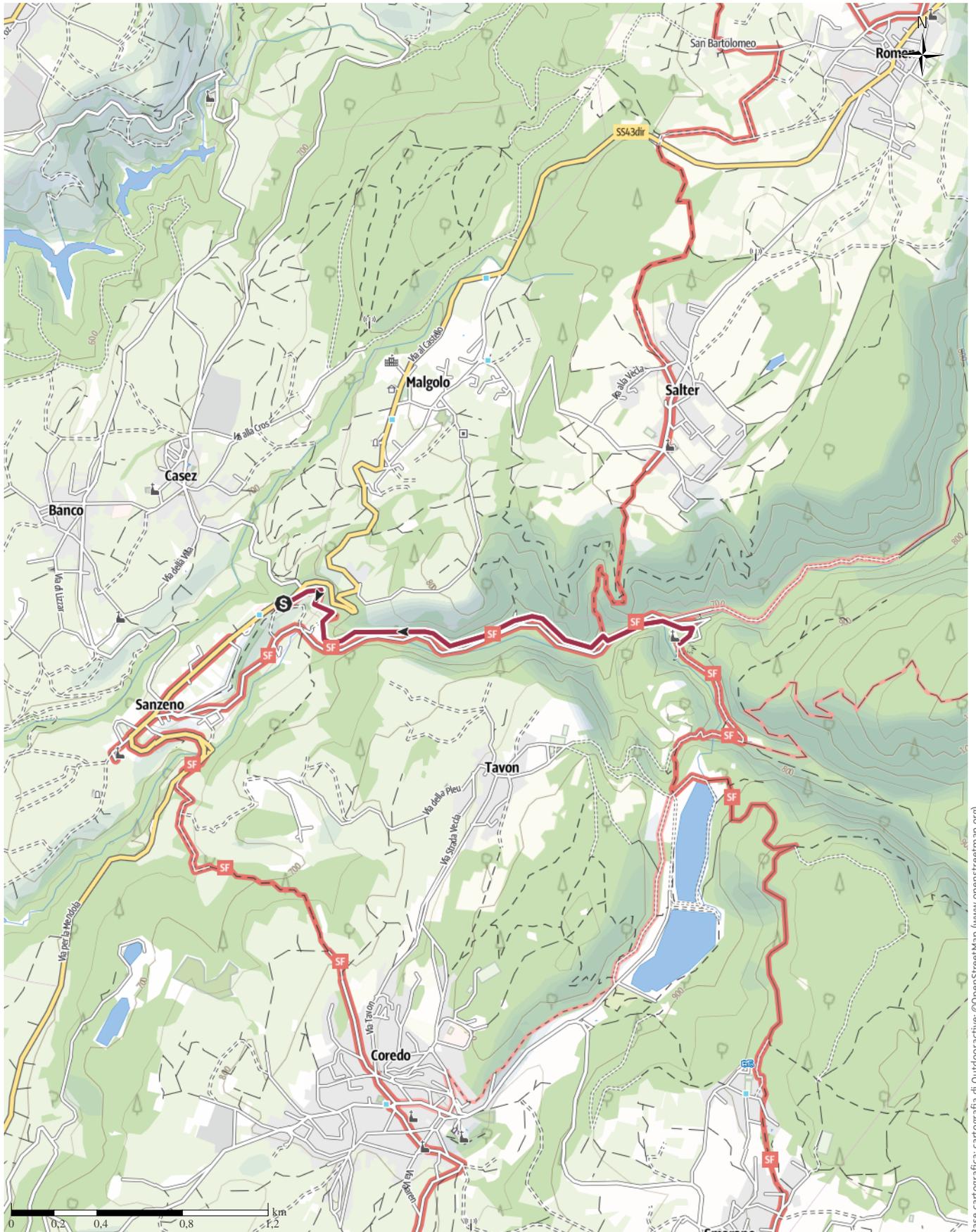
🕒 1:45 h

▲ 120 m

▼ 120 m

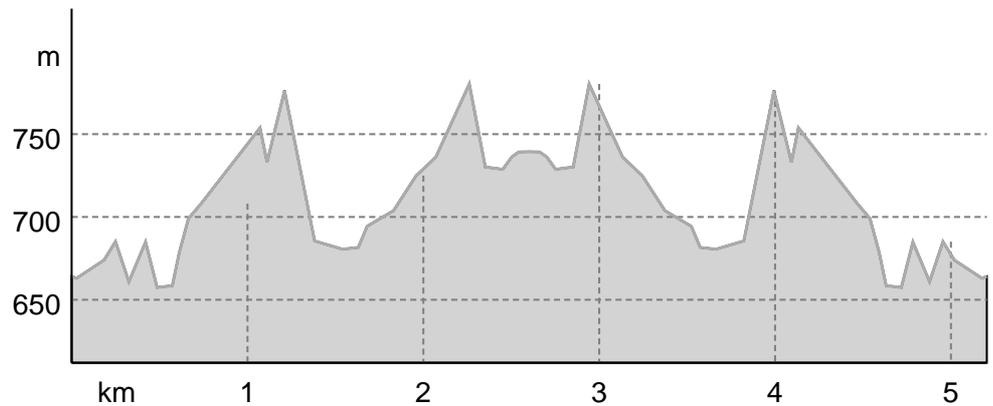
Difficoltà

facile



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Distanza  5,2 km

Durata  1:45 h

Salita  120 mt

Discesa  120 mt

Difficoltà facile

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare



780 m
657 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

Emozione 

Paesaggio 

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici Andata e ritorno

Rilevanza storico-culturale Percorso consigliato

Classificazione

 Adatto a famiglie e bambini



Publicato da
APT Val di Non Soc. Coop.
Via Roma 21
38013 Borgo d'Anaunia
Trento
Telefono +39 0463 830133
Fax
info@visitvaldinon.it
<http://www.visitvaldinon.it/>



APT Val di Non

Ultimo aggiornamento: 08.04.2024

Questa camminata è la più conosciuta e ricercata della Val di Non! Parte dal paese di Sanzeno e in meno di un'ora porta al famoso Santuario di San Romedio. La sua particolarità è quella di essere scavata nella roccia e pianeggiante: ricalca infatti un antico canale irriguo.

Aggiornamento aprile 2024: il sentiero è aperto!

Sentiero di montagna volontariamente attrezzato con balaustre di protezione. Obbligatorio l'uso di caschetto da roccia e di calzature adeguate.

È uno dei percorsi più conosciuti del Trentino per due

TOP Il Lez di San Romedio, il famoso sentiero nella ...

semplici motivi: è facile, molto particolare e porta in un posto magnifico, il Santuario di San Romedio!

Indicazioni sulla sicurezza

Nel primo tratto del percorso nella roccia è presente una palestra di arrampicata. Se vi sono persone che praticano questo sport è necessario fare attenzione alla caduta di eventuali sassi.

Per ragioni di sicurezza all'inizio della parete rocciosa vengono dati in dotazione dei caschetti per affrontare la passeggiata in tutta tranquillità.

Come immaginerai, la percorribilità degli itinerari in un ambiente montano è strettamente legata alle condizioni contingenti e dipende quindi da fenomeni naturali, cambiamenti ambientali e condizioni meteo. Per questo motivo, le informazioni contenute in questa scheda potrebbero aver subito variazioni. Prima di partire, informati sullo stato del percorso contattando il gestore dei rifugi sul tuo percorso, le guide alpine, i centri visitatori dei parchi naturali e gli uffici turistici.

Attrezzatura

Normali scarpe da ginnastica sono sufficienti per percorrere questo itinerario.

Materiale informativo**Consigli e raccomandazioni aggiuntive**

Info sul Santuario di San Romedio:
<http://www.visitvaldinon.it/it/da-vedere/arte-e-cultura/santuario-di-san-romedio/>

Ogni anno in inverno il sentiero viene chiuso per il pericolo di caduta massi e riapre poi verso Pasqua.

Direzioni da seguire**Partenza**

Sanzeno, Museo Retico

Coordinate:

DD: 46.370436, 11.082129

DMS: 46°22'13.6"N 11°04'55.7"E

UTM: 32T 660143 5137313

w3w: ///medi.vinti.rovina

Punto d'arrivo

Sanzeno, Museo Retico

Direzioni da seguire

Lungo la statale che collega Sanzeno a Romeno si trova il Museo Retico, centro per l'Archeologia e la Storia Antica della Valle, dove si può lasciare l'auto. L'itinerario

ha inizio di fronte al Museo dove è ben visibile una passerella in legno con le indicazioni per il Santuario di San Romedio. La passeggiata prosegue tra i meleti prima e nel bosco poi fino a raggiungere la parete rocciosa del canyon di San Romedio. La passeggiata prosegue pianeggiante sfruttando il vecchio canale irriguo scavato nella roccia e messo in sicurezza grazie ad un massiccio parapetto. A volte il passaggio risulta basso quindi bisogna fare attenzione a non sbattere il capo. La passeggiata è sempre in piano fino a quando si incontra una scalinata in legno che porta alla strada asfaltata che in pochi minuti raggiunge il parcheggio del Santuario. Da qui si sale lungo l'evidente accesso che porta alla base del Santuario. Il ritorno si effettua lungo la stessa via dell'andata.

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

Un pullman di linea collega Cles e Dermulo al paese di Sanzeno. Per imboccare il sentiero bisogna scendere alla fermata presso il museo Retico.

>Vedi gli orari della linea B630

Come arrivare

Da Sud seguire le indicazioni per Dermulo e successivamente per Alta Val di Non. Superato l'abitato di Sanzeno sulla destra del Museo Retico, ben visibile dalla statale vi è un ampio parcheggio e da lì si parte per la passeggiata.

Dove parcheggiare

Nei pressi del Museo Retico vi è un ampio parcheggio a pagamento. Se questo fosse pieno si può utilizzare uno degli altri 3 parcheggi in paese.

TOP Il Lez di San Romedio, il famoso sentiero nella ...



Foto: APT Val di Non Soc. Coop.



Foto: APT Val di Non Soc. Coop.



Foto: APT Val di Non Soc. Coop.



Foto: Silvia Gentilini, APT Val di Non Soc. Coop.



Foto: Silvia Gentilini, APT Val di Non Soc. Coop.

Legenda

Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria